



Tervetuloa!
VANHUSTENVIIKKO 2023

Tehdään iästä numero - Gör ett nummer av åldern





91 81
16 10

SUNNUNTAI 1.10.

- **Vanhustenviikon juhla Klo 14:00**
Ohjelmassa musiikkiesitys ja konsertti.
(Kahvitarjoilu klo 14:10-15:00)

Karaoketanssit Klo 15:30-18:30

Hyvinkään kaupungintalo Kankurinkatu 4-6

Hyvinkään Hyvinvointipalvelut
Hyvinkään Kaupunkiyhdistys
Hyvinkään Vanhusneuvosto

MAANANTAI 2.10.

- **Onnin aamupala Klo 9:00-11:00**
Yhteisöotalo Onni, Kapulantie 2

Rusakot Puskassa

- **Onnensillan toimintaa kirjastolla Klo 10:00-12:00**
Hyrian lähihoitajaopiskelijat tekevät hyvinvointimittauksia,
pelataan SkipBoa ja bingoa, ja nautitaan pullakahvit!

Hyvinkään Yhdistykset ry

- **Hyvinvointia ja terveyttä luonnosta -opastettu esteetön kävely**Klo 14:00–15:00

Terveysmetsässä. Kokoontuminen klo 14 Jousikadun (liikuntapuiston) P-paikalla (Torikadulta) Terveyspolun opastaulujen edessä.

Hyvinkään ympäristönsuojeluyhdistys

TIISTAI 3.10.

- **Onnin aamupala** Klo 9:00–11:00
Yhteisöotalo Onni, Kapulantie 2

Rusakot Puskassa

- **Muistisairaiden ja heidän läheistensä vertaistuki**
Klo 9:30–11:30
Hyvinkään kirjaston Anton-ryhmätilassa

Hyvinkään Seudun Muistiyhdistys
Uudenmaan Muistiluotsi

- **Avoin taidetyöpaja Museokeskus Taikassa**
Klo 12:00–15:00

Non stop -työpajassa tehdään kortteja kollaasitekniikalla. Ei vaadi aiempaa osaamista. Ei ennakoilmoittautumisia. Vapaa pääsy!

Samalla voi tutustua museokeskuksen kolmeen näyttelyyn: Solbo - taiteilijatalo Hyvinkäällä on esillä viimeistä viikkoa. Mäntymetsän katveessa -näyttely kertoo Hyvinkään parantolan historiasta. Taidelabra esittelee taidemuseon kokoelmia.

Hyvinkään Taidemuseo



- **SeniorSurf - Miksi ja miten minä käyttäisin digiä? Klo 13:00–14:00**
Seniöri, tule kuulemaan, mihin muut käyttävät digiä ja mihin sinä voisit sitä käyttää. Kerromme myös, miten digilaitteiden käytössä pääsee vauhtiin ja mistä niiden käyttöön voi saada apua. Keskustelemassa on seniöri sekä Vanhustyön keskusliiton työntekijä.

Hyvinkään kaupunginkirjasto järjestää katsomon tilaisuuden seuraamiseksi etänä.

Hyvinkään kaupunginkirjasto

KESKIVIIKKO 4.10.

- **Digiopastus ajanvarauksella Klo 10:00–12:00**
Ajanvaraus opastusta edeltävään päivään klo 16 mennessä:
p. 0400 311 667 tai
aarno.jalonen@hotmail.com



Henkilökohtaista ja maksutonta opastusta seniöreille tietokoneiden, tablettien sekä älypuhelimien käytössä Hyvinkään Järjestötalolla osoitteessa Munckinkatu 49, 05820 Hyvinkää.

Opastamassa ENTER ry:n ja Hyvinkään Eläkeläiset ry:n vapaaehtoisia seniöreita.

Lisätiedot:

Päivi Savolainen, ENTER ry

p. 050 449 4533, paivi.savolainen@enterseniör.fi

ENTER ry





- **Palapelien vaihtoilta Taikassa**
Klo 16:00–18:00

Kaikille avoin palapelien vaihtoilta. Voit tuoda vaihtoon pelikuntoiset, tarpeettomiksi jääneet pelit ja hakea kotiin uutta pelattavaa muiden tuomista pimeneviä syysiltoja viihdyttämään.

AsenneMartat
Museokeskus Taika

TORSTAI 5.10.

- **Vanhustenviikon leiripäivä Säöksissä**

Tiedustelut:

Anna Rauhala p. 040 555 6325

Päivi Lievonen p. 040 487 1382

Hyvinkään seurakunnan diakoniatyö

- **Ulkoilua Terveysmetsässä**

Klo 12:00–14:00

Liikutaan Terveysmetsässä pikkulenkki tai lammen suuntaan. Ulkoiluseuraa lenkille saa Hyrian kasvupaja toiminnan nuorista.

Ulkoilun jälkeen tarjolla kahvit.

Kokoontuminen Jousikadun päähän josta Terveysmetsän lenkki alkaa. Sateen sattuessa sisäjumppaa Onse -Areenalla (Torikatu 24).

Ilmoittautuminen 2.10 mennessä.

Heli p. 041 3149352 tai
hyvinkaa@siskotjasimot.fi

Siskot ja Simot



TORSTAI 5.10.

- **Vanhustenviikon Asahi Versossa Klo 13–13:30**

Matalan kynnyksen terveystoimintaa Versotalon takapihalla, osoitteessa Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää.

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry

- **Kansanradio / Peli-ilta Onnissa Klo 17:00–19:00**

Yhteisöotalo Onni, Kapulantie 2

Rusakot Puskassa

- **Muistiluento Kipinässä Klo 17:30–19:00**

Luento aiheesta Kuulo ja muisti osoitteessa Kenkätehtaankatu 1

**Hyvinkään Seudun Muistiyhdistys
Uudenmaan Muistiluotsi**

PERJANTAI 6.10.

- **Turvallisuutta läpi elämän, Mieliystävällinen vanhuus-tapahtuma Klo 10–16 Hyvinkään Kaupungintalolla**

Studio Donnerissa tapahtuman ajan Hyvinkään Omaishoitajat ry:n ja Hyvinkään Seudun Muistiyhdistyksen järjestämä **Mieliystävällinen olohuone!**

Tapahtuma järjestetään osana Meidän Hyvinkää -kärkihankkeen teematapahtumia.

**Hyvinkään kaupunki
Hyvinkään Kaupunkiyhdistys
Hyvinkään Omaishoitajat ry
Hyvinkään Seudun Muistiyhdistys ry
Hyvinkään Vanhusneuvosto
Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry
Suvanto ry**

- **Hyvinkään Seudun Ikivihreiden järjestämä ohjattu kävely Klo 14:00**

Opastettu n.2 tunnin kävely Siltakadun ja Urakansuun perinteisessä ympäristössä. Kokoon-tuminen klo 14 ent. nuorisotalo Sillan pihalle (Siltak.9).

Omakustanteinen (5€) Kahvi Kipinässä.

Hyvinkään Seudun Ikivihreät

LAUANTAI 7.10.

- **Iltapäiväkaraoke Klo 13-16**

Maksuton iltapäiväkaraoke Hyvinkään kaupungintalon aulassa, tervetuloa!

Hyvinkään kaupunki
Hyvinkään Kaupunkiyhdistys



Tervetuloa!

VANHUSTENVIIKKO 2023

Tehdään iästä numero - Gör ett nummer av åldern



Eläkeliiton Hyvinkään yhdistys ry
Enemmän elämältä



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Hyria



HYVINKÄÄN
KAUPUNKI-
YHDISTYS



Hyvinkään Seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa



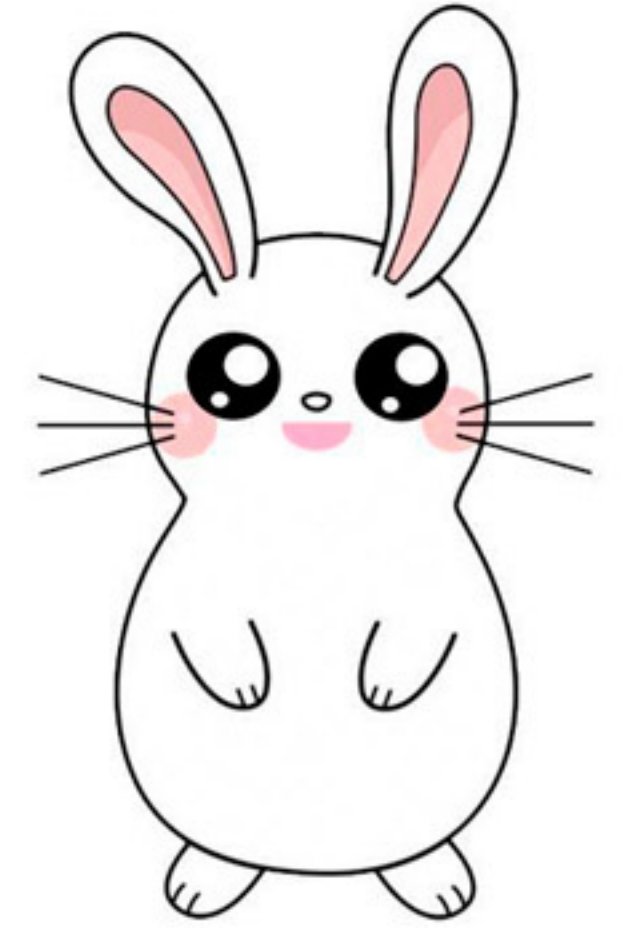
Hyvinkään
Verso



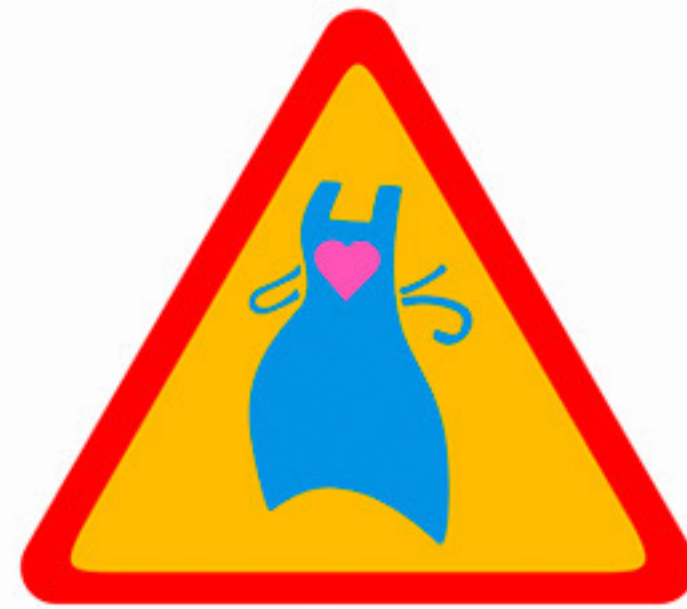
HYVINKÄÄ



Hyvinkään
Vanhusneuvosto
- YLLÄTTÄVÄN IKÄRIKAS.



Suvanto ry
Turvallisen vanhuuden puolesta



AsenneMartat
Hyvinkää



JÄRKKÄ

mieli

Hyvinkään seudun
mielenterveysseura

SISKOT JA SIMOT



HYVINKÄÄN
ELÄKELÄISET



enter
Ikäihmisten
tietotekniikkayhdistys



Yhdistykset yhdessä. Toimintaa kaikille.
HYVINKÄÄN
yhdistykset



Hyvinkään Seudun
Muistiyhdistys ry

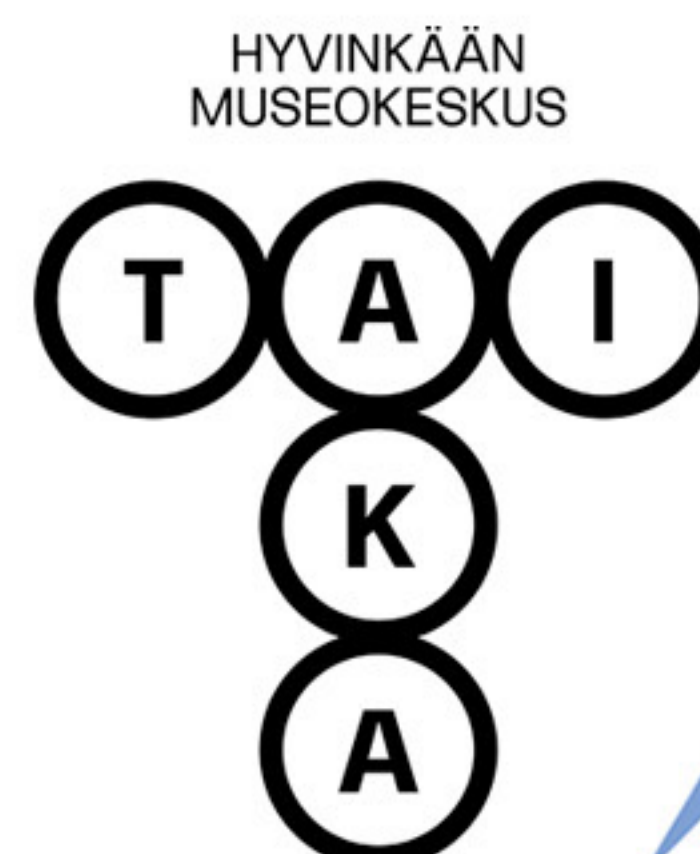
LAU REA



Onni
Yhteisöalo



HYVINKÄÄN
YMPÄRISTÖN-
SUOJELUYHDISTYS



HYVINKÄÄN
MUSEOKESKUS



HET

1972



HYVINKÄÄN
SEURAKUNTA